

ORTAOKUL, LİSE EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
6 EKİM PAZARTESİ	DOMATES ÇORBASI FIRIN TAVUK BUT KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	DEREOTLU, PEYNİRLİ DİLİMLER KAKAOLU KEK SÜT
7 EKİM SALI	ŞEHİRİYE ÇORBASI MEVSİM BALIK ZEYTİNYAĞLI ISPANAK BURGU MAKARNA İRMİK HELVASI SALATA BAR	TUZLU KURABIYE AYRAN MEYVE
8 EKİM ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ KEBAP ZEYTİNYAĞLI SEMİZOTU LORLU ERİŞTE MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	PUF POĞAÇA SÜT VANİLYALI KEK
9 EKİM PERŞEMBE	TARHANA ÇORBASI BEYAZ SOSLU ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE SALATA BAR/AYRAN	PATATESLİ BÖREK AYRAN MEYVE
10 EKİM CUMA	MERCİMEK ÇORBASI IZGARA KÖFTE/PATATES PIRASA KÖFTESİ/PATATES SOSLU SPAGETTİ KIVILI MUHALLEBİ SALATA BAR/YOĞURT	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE SOĞUK SANDVIÇ SÜT

ORTAOKUL, LİSE EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
13 EKİM PAZARTESİ	TARHANA ÇORBASI ANKARA TAVA MANTAR SOTE/ŞEHİRİYE PİLAVI ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ LİMONLU KEK MEYVE SUYU
14 EKİM SALI	ŞEHİRİYE ÇORBASI KIYMALI DOLMA ZEYTİNYAĞLI DOLMA KALEM BÖREĞİ KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT	SUSAMLI ÇUBUK KARIŞIK KURUYEMİŞ SÜT
15 EKİM ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI PATLICAN DOMATESLİ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SÜTLÜ MISIR AÇMA AYRAN
16 EKİM PERŞEMBE	SEBZE ÇORBASI HASANPAŞA KÖFTE BÖRÜLCE YEMEĞİ SOSLU SPAGETTİ KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT	PEYNİRLİ DİLİMLER KAKAOLU KEK SÜT
17 EKİM CUMA	İTALYAN MUTFAĞI	MİNİ BÖREK AYRAN MEYVE

ORTAOKUL, LİSE EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
20 EKİM PAZARTESİ	DOMATES ÇORBASI PİLİÇ BAGET FIRIN KARNABAHAAR TEREYAĞLI MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	ÇÖREKOTLU HALKA MEYVE SÜT
21 EKİM SALI	EZOGELİN ÇORRBASI PATATES MUSAKKA YEŞİL MERCİMEK ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI BROWNİ SALATA BAR/YOĞURT	SOĞUK SANDVIÇ TAHİNLİ KEK AYRAN
22 EKİM ÇARŞAMBA	MANTAR ÇORBASI SOSLU MANTI ZETİNYAĞLI SEMİZOTU BROKOLİ SALATASI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	SİMİT MEYVE SÜT
23 EKİM PERŞEMBE	TAHRANA ÇORBASI ETLİ KURU FASULYE ZEYTİNYAĞLI ENGİNAR BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ SALATA BAR/YOĞURT	SÜTLÜ MISIR PORTAKALLI KURABİYE MEYVE SUYU
24 EKİM CUMA	MERCİMEK ÇORBASI HAMBURGER VEJETARYEN HAMBURGER PARMAK PATATES ÇİLEKLİ PUDİNG SALATA BAR/AYRAN	AÇMA MEYVE SÜT

ORTAOKUL, LİSE EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Öğle Yemeği	İkinci Kahvaltı
27 EKİM PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBASI ÇITIR TAVUK KURU FASULYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	LABNELİ, ZETYİN EZMELİ DİLİMLER LİMONLU KEK SÜT
28 EKİM SALI	DOMATES ÇORBASI KIYMALI İSPANAK ZEYTİNYAĞLI KABAK BONCUK MAKARNA MUZLU PUDİNG SALATA BAR/YOĞURT	RAYRAM TATİLİ
29 EKİM ÇARŞAMBA	CUMHURİYET BAYRAMI	
30 EKİM PERŞEMBE	MANTAR ÇORBASI İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI PIRASA SOSLU MAKARNA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT	BEYAZ PEYNİRLİ SANDVIÇ KARIŞIK KURUYEMİŞ AYRAN
31 EKİM CUMA	ŞEHİRİYE ÇORBASI PİZZA VEJETARYEN PİZZA FIRIN PATATES KADAYIFLI MUHALLEBİ SALATA BAR/YOĞURT	AYÇEKİRDEKLİ ÇUBUK SÜT MEYVE