

İLKOKUL OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
2 OCAK CUMA	SÜT PİŞİ KREM PEYNİR BAL	DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE AYVALI KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
5 OCAK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI EKMEK KREM PEYNİR ZEYTİN PORTAKAL DİLİM	MERCİMEK ÇORBA ÇITIR TAVUK ENGİNARLI BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
6 OCAK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	EZOGELİN ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE PORTAKALLI PIRASA SOSLU MAKARNA KEŞKÜL SALATA BAR/YOĞURT
7 OCAK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN HAVUÇ DİLİM	TARHANA ÇORBA SOSLU MANTI ZEYTİNYAĞLI ISPANAK KARNABAHAIR KIZARTMA MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
8 OCAK PERŞEMBE	SÜT KREP BEYAZ PEYNİR BAL MUZ	MANTAR ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK ZEYTİNYAĞLI KABAK PATATESLİ BÖREK SÜTLAÇ SALATA BAR/YOĞURT
9 OCAK CUMA	BİTKİ ÇAYI ÇİRPILMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM	MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE KARIŞIK KIZARTMA PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE SALATA BAR/YOĞURT

İLKOKUL OCAK AYI YEMEK LİSTESİ



Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği
12 OCAK PAZARTESİ	BİTKİ ÇAYI YUMURTALI PATATES KREM PEYNİR ZEYTİN KURU KAYISI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK DÖNER TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BAR/YOĞURT
13 OCAK SALI	SÜT HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ	ŞEHRİYE ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA ETSİZ BİBER DOLMA KALEM BÖREK KOMPOSTO SALATA BAR/YOĞURT
14 OCAK ÇARŞAMBA	BİTKİ ÇAYI OMLET KREM PEYNİR ZEYTİN PORTAKAL DİLİM	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BAR
15 OCAK PERŞEMBE	SÜT PİŞİ BEYAZ PEYNİR BAL	TARHANA ÇORBA BEYAZ SOSLU ETLİ NOHUT ZEYTİNYAĞLI PIRASA BULGUR PİLAVI HAŞHAŞLI REVANİ SALATA BAR/YOĞURT
16 OCAK CUMA	BİTKİ ÇAYI KALEM BÖREK ÇIRPILMIŞ YUMURTA ZEYTİN HAVUÇ DİLİM	EZOĞELİN ÇORBA HAMBURGER VEGAN KÖFTE FIRIN PATATES BROWNİ SALATA BAR/AYRAN